

Existentiell hälsa

Välkommen att delta i vår nya grupp i Existentiell hälsa.

I gruppen ges du möjlighet att, utifrån frågekort med olika existentiella teman, reflektera kring dessa teman och hur du utifrån dem tänker, känner och agerar i ditt liv.

Du erbjuds att tillsammans med oss och gruppen utforska mönster i tankar, känslor och handlingar som kan hindra dig från att komma vidare i livet eller kanske stimulerar dig att utvecklas och hitta nya vägar framåt.

Hur går det till?

Vi träffas vid åtta tillfällen i en grupp med max åtta deltagare.

Intresserad av att medverka?

Gruppen är till för dig som medverkar i någon av Finsam Göteborgs insatser och har en pågående aktivitets-eller arbetsplan. Om du vill medverka i gruppen så kan du prata med din kontakt på Finsam Göteborg som hjälper dig att göra en intresseanmälan.

Mer information och intresseanmälan hittar du på vår hemsida.



Var?

Finsam Göteborg Sydväst
Järnbrotts Prästväg 2
Västra Frölunda

När?

12 okt - 30 nov 2023
Torsdag förmiddag kl.09:30-11:30

Kontakta gärna oss gruppledare om du vill veta mer om gruppen innan du gör en intresseanmälan!

Anne-Christine Nordström
Telefon och SMS: 0706-01 83 08
anne-christine.nordstrom@arbetsformedlingen.se

Gunilla Hambert
Telefon och SMS: 0703-74 23 40
gunilla.hambert@socialnordost.goteborg.se

Skanna QR-koden för att komma direkt till vår hemsida:

